

PROGRAMM GRAND PRIX MIGROS TRAINING

TSCHENTENALP, 3. DEZEMBER 2023



TAGESKARTEN UND INFORMATION

07.45 – 08.45 Uhr Talstation Tschentenalp Adelboden

ANREISE ÖV

Ab Frutigen mit dem Postauto bis «Adelboden Post».

ANREISE MIT DEM AUTO

Wir empfehlen, im Parkhaus Central in Adelboden zu parkieren. Das Parkhaus befindet sich nur fünf Gehminuten von der Tschentenalpbahn entfernt.

ERSTE BERGFAHRT

08.15 Uhr

TREFFPUNKT/BEGRÜSSUNG

09.00 Uhr Bergstation Tschentenalp

EINFABRPISTE

Die Einfahrpiste befindet sich neben der Trainingspiste. Wir bitten euch, die Anweisungen der Helfenden zu befolgen. Sicherheit geht vor.

TRAININGSPISTEN

- Parallelsalom (Combi-Race für das Team-Parallelrennen)
- Piste mit vier bis sechs Stationen (27er-Tore (SL), Minikipp etc.)

MATERIAL

Wir empfehlen den SL-Ski. Falls vorhanden SL-Schützer. Es kann aber auch mit einem GS-Ski gefahren werden.

TRAINING

Nach der Begrüssung, ca. **09.10 Uhr** bis zum Mittagessen

TEAM-PARALLELRENNEN START

13:00 Uhr

ANMELDUNG UND GRUPPENEINTEILUNG

Es besteht die Möglichkeit, die Kinder einzeln oder als **Team** (Skiclubs) für das Team-Parallelrennen anzumelden. Das Grand Prix Migros Team stellt Teams aus den Einzelanmeldungen zusammen.

Wichtig 1: Wünschenswert wäre, dass ein Team aus mindestens zwei Mädchen besteht.

Wichtig 2: Kinder, welche nicht am Team-Parallelrennen starten, können nach dem Mittagessen die Trainingsstationen absolvieren und mit dem Training starten. Diese Kinder erhalten bei der Startnummernausgabe eine blaue Startnummer.

BETREUUNG

Das lokale Organisationskomitee stellt erfahrene Trainerinnen und Trainer zur Verfügung. Eltern und Betreuungspersonen können sich im Zielgelände oder auf der Einfahrpiste aufhalten. Die Trainingspisten dürfen nur von den Organisatoren und den teilnehmenden Kindern befahren werden. Für Betreuerinnen und Betreuer oder Eltern steht die allgemeine Piste zur Verfügung.

MITTAGESSEN

11.30 – 13.00 Uhr im Restaurant Tschentenalp. Der **Essensbon** wird bei der Startnummernausgabe abgegeben. Die Verpflegungszeiten/-schichten werden von den Veranstaltern koordiniert und am Event-Tag mitgeteilt. Der Trainingsbetrieb wird zwischen 12.30 und 13.00 Uhr unterbrochen.



JAHRGÄNGE	Teilnahmeberechtigt sind Kinder und Jugendliche mit den Jahrgängen 2008 bis 2016.
STÖCKLI-SKITEST	Nutze die Möglichkeit, die brandneuen Stöckli-Ski zu testen. Stöckli wird während des ganzen Trainingstags Ski zum Testen zur Verfügung stellen.
TRAININGSENDE	Ca. 15.00 Uhr <i>Bergstation Tschentenalp</i>
BEI ZWEIFELHAFTER WITTERUNG O.Ä	Bei einer Nichtdurchführung des Trainings informieren wir euch bis spätestens am Freitagabend, den 1. Dezember 2023 per Mail.