

## PROGRAMME DE L'ENTRAÎNEMENT GRAND PRIX MIGROS SUR LA TSCHENTENALP, 30 NOVEMBRE 2025

ÉTAT AU : 28.08.2025 (SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

REMISE DES DOSSARDS ET INFORMATIONS	<b>7h45 – 8h30</b> Station aval Tschentalp Adelboden
ARRIVÉE EN TRANSPORTS PUBLICS	En car postal depuis Frutigen jusqu'à l'arrêt « Adelboden Post ».
ARRIVÉE EN VOITURE	Nous recommandons d'utiliser le parking Central à Adelboden, situé à seulement cinq minutes à pied de la station de la télécabine de Tschentalp.
PREMIÈRE MONTÉE	<b>8h15</b>
RENDEZ-VOUS/ACCUEIL	<b>8h45</b> Station amont Tschentalp
PISTE D'ÉCHAUFFEMENT	La piste d'échauffement se trouve à côté de la piste d'entraînement. Nous vous prions de suivre les instructions des auxiliaires. Priorité à la sécurité.
PISTES D'ENTRAÎNEMENT	Piste avec quatre à six postes (portes avec 27 mètres d'écart (slalom), mini-kipp, etc.)
MATÉRIEL	Nous recommandons des skis de slalom. Protections de slalom, si disponibles. Il est toutefois également possible de skier avec des skis de slalom géant.
ENTRAÎNEMENT	Après l'accueil, de <b>09h00</b> jusqu'à <b>15h00</b>
INSCRIPTION	Il est possible d'inscrire les enfants individuellement à l'entraînement. L'inscription se fait en ligne - c'est simple et pratique.
ENCADREMENT	Le comité d'organisation local met à disposition des coaches et des entraîneurs expérimentés. Les parents et/ou les encadrants externes peuvent se tenir dans l'aire d'arrivée ou au bord de la piste d'échauffement. Les pistes d'entraînement sont réservées aux organisateurs et aux enfants participants. La piste publique est à disposition des encadrants/des parents.
REPAS DE MIDI	<b>11h30 – 13h00</b> au restaurant Tschentalp. Le <b>bon de repas</b> sera remis lors de la distribution des dossards. Les heures/groupes de repas sont coordonnés par les organisateurs et communiqués le jour de la manifestation. L'entraînement est interrompu entre 12h00 et 12h30.
ANNÉES DE NAISSANCE	La participation est ouverte aux enfants et adolescents nés entre 2010 et 2018.
TEST DE SKIS STÖCKLI	Saisissez l'occasion de tester les tout nouveaux skis Stöckli. Stöckli mettra à disposition des skis durant toute la journée d'entraînement.
FIN DE LA JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT	<b>15h00</b> Station amont Tschentalp
EN CAS DE MÉTÉO INCERTAINE	Si la journée d'entraînement devait être annulée, nous vous en informerons par e-mail le vendredi (28.11.2025) soir.
CONTACT	Swiss-Ski : <a href="mailto:grandprix@swiss-ski.ch">grandprix@swiss-ski.ch</a> OU +41 31 950 62 15.